



## Kontakt und Anmeldung

### Für Patientinnen und Patienten

Gerne können Sie sich für Fragen und Terminvereinbarungen an das Sekretariat unserer Ambulanz wenden:  
**werktags, 7:00 bis 16:00 Uhr** | Telefon: 0391 67-14251

### Für Zuweisende

Gerne können Sie bei Fragen zur Indikationsstellung und Zuweisung über das Sekretariat der Ambulanz in direkten oberärztlichen oder approbiert-psychologischen Kontakt treten.

### Sekretariat der Ambulanz Ivonne Seidel/ Ines Schade

Telefon: 0391 67-14251  
 E-Mail: [kpsm@med.ovgu.de](mailto:kpsm@med.ovgu.de)  
 Leipziger Str. 44 | 39120 Magdeburg  
**Haus 8, Ebene 4:** Ambulanz/Tagesklinik

### NEU: Telefon- und Videosprechstunden

- ▶ **Patient\*innen** können zusätzlich die telefonische Vorabberatung durch unsere Psycholog\*innen und Ärzt\*innen in Anspruch nehmen:  
**jeden Montag, 10:00 - 11:00 Uhr** | Tel. 0391 67-14251
- ▶ **Zuweisende** können zusätzlich über unsere **Telefon- und Videosprechstunde** in Kontakt mit Oberärzt\*innen oder Psychologischen Psychotherapeut\*innen treten:  
**jeden Dienstag, 12:30 - 13:30 Uhr** | Tel. 0391 67-14251  
 (für Videoformat bitte Voranmeldung über das Sekretariat)

## Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Florian Junne, M.Sc. (LSE)  
 Direktor

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg  
 Medizinische Fakultät  
 Leipziger Str. 44, Haus 19  
 39120 Magdeburg  
[www.kpsm.ovgu.de](http://www.kpsm.ovgu.de)



[www.med.uni-magdeburg.de](http://www.med.uni-magdeburg.de)

## UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Psychosomatische Ambulanz



UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
 MAGDEBURG



Nicht dem Körper weniger, sondern der Seele mehr Aufmerksamkeit schenken.

– Weiss & English 1943 –

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit dem Angebot unserer psychosomatischen Ambulanz bieten wir Ihnen im gesamten Spektrum psychosomatischer und psychischer Störungen diagnostische und therapeutische Angebote. Im Rahmen unserer spezialisierten Ambulanzangebote ermöglichen wir eine individualisierte Psychotherapie im Zusammenspiel von Körper und Psyche.

Unser Team aus Spezialisten der Berufsgruppen Ärzte, Pflege, Psychotherapeuten, Musik-, Kunst-, Familien-, Körper-, Sozial- und Sporttherapeuten begleitet Sie dabei im gesamten Verlauf der Diagnostik, Beratung und Therapie.

Sie stehen als Mensch in Ihrer individuellen Einzigartigkeit mit Ihrer Lebensgeschichte, Ihren Bedürfnissen und Therapiezielen dabei im Zentrum unserer Behandlung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick über unsere Angebote. Für Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!



Ihr

Prof. Dr. med. Florian Junne, M.Sc. (LSE)



## Angebot der Ambulanz

In unserer Ambulanz bieten wir Diagnostik und Beratung, spezialisierte ambulante Therapie sowie therapeutische Nachsorge nach einer erfolgten tagesklinischen oder stationären Behandlung in unserer Klinik an.

Zur **Diagnostik und Beratung** erfolgt ein ausführliches Erstgespräch. Ziel ist es, Ihre Beschwerden einzuordnen und eine adäquate Behandlungsempfehlung auszusprechen. Je nach Ausprägung Ihrer Symptomatik kann diese Empfehlung niederschwellige ambulante Hilfsangebote, eine ambulante Psychotherapie bei niedergelassene Kolleg\*innen oder eine tagesklinische oder stationäre Behandlung in unserer Klinik umfassen. Auf dem Weg in die empfohlene Behandlung stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Die **spezialisierte ambulante Therapie** in unserer Ambulanz erfolgt multiprofessionell und kann Einzel- und Gruppensettings beinhalten. Entsprechend Ihrer individuellen Bedarfe reichen diese von psychotherapeutischen Gesprächen über Entspannungsverfahren und Sozialtherapien bis hin zu Kreativtherapien.

Unser multiprofessionelles **Nachsorgeangebot** zielt darauf ab, die Therapieerfolge aus Ihrer stationären oder tagesklinischen Behandlung dauerhaft zu sichern. Besonderen Wert legen wir hierbei auf einen gelingenden Übergang in Ihren Alltag und in eine eventuelle ambulante Weiterbehandlung bei niedergelassenen Kolleg\*innen. Ihr Nachsorgeprogramm setzen wir gemeinsam mit Ihnen bedarfsgerecht aus einzel- und gruppentherapeutischen Bausteinen, darunter psychotherapeutischen Gesprächen, Entspannungs-, Sozial- und Kreativtherapien, zusammen.

## Spezialambulanzen

- ▶ **Somatoforme Störungen**  
z. B. Reizdarm, Reizmagen, Reizblase
- ▶ **Anhaltende Schmerzstörungen**  
z. B. anhaltende Rückenschmerzen, Kopfschmerzen
- ▶ **Essstörungen**  
z. B. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung
- ▶ **Traumafolgestörungen**  
z. B. Posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörungen
- ▶ **Psychische Belastungen bei körperlichen Grunderkrankungen**  
z. B. bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Multipler Sklerose
- ▶ **Long-COVID**  
z. B. Ängste bei Atemnot, Müdigkeit, psychische Folgeerscheinungen
- ▶ **(Beruflich) Stress-induzierte Erkrankungen**  
z. B. „burn-out“, anhaltende Müdigkeit
- ▶ **Funktionelle Störungen**  
z. B. des Atmungs-, Herz-Kreislauf-, Stoffwechselsystems
- ▶ **Angst- und Zwangserkrankungen**  
z. B. Panikstörungen, Ängste bei körperlichen Erkrankungen
- ▶ **Depressive Störungen**  
insbesondere auch im Kontext körperlicher Grunderkrankungen
- ▶ **Psychoonkologie**  
psychische Belastung bei Krebserkrankungen
- ▶ **Dissoziative Bewegungsstörungen**  
z. B. Lähmungen oder Anfälle ohne hinreichende körperliche Erklärung
- ▶ **Familienpsychosomatik für (werdende) Eltern**  
z. B. Ängste und Sorgen während der Schwangerschaft, Anpassungsstörungen nach der Geburt, psychische Belastung bei familiären Konflikten
- ▶ **Psychosomatik im höheren Lebensalter**  
z. B. bei anhaltenden Schmerzen, Einsamkeit, seelische Herausforderung im Umgang mit chronischen Erkrankungen oder körperlichen Einschränkungen